

PEN[®]

E

HGN

APRESENTAM

SÉRIE

Nutriamigos

DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL
EM DESENHO ANIMADO



PARA ENSINAR ÀS CRIANÇAS
O VALOR DOS ALIMENTOS



QUEM SOMOS:

PEN - PROGRAMA DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL NUTRIAMIGOS

O Programa de Educação Nutricional Nutriamigos foi criado há doze anos pela nutricionista Suzana Janson Franciscato, com o objetivo de ensinar às crianças o valor dos alimentos para que adquiram hábitos saudáveis de alimentação.

Para envolver as crianças com atividades lúdicas, foram criados os Nutriamigos, personagens que representam os alimentos - Gorduras; Carboidratos; Proteínas; e Vitaminas, Fibras e Sais Minerais.

No mundo encantado dos Nutriamigos, os personagens participam de brincadeiras e atividades divertidas e ensinam a importância dos alimentos para as funções do organismo.

O Programa Nutriamigos atual consta de um curso completo com apostilas, DVD com 5 histórias, CD de músicas, jogos e material didático. Este programa é referência em educação nutricional para crianças e vem sendo utilizado com sucesso em clínicas, escolas e hospitais de todo o país, aplicado para grupos de crianças de 2 a 12 anos.

Com o sucesso do Programa Educativo Nutriamigos, em 2010 a PEN associou-se à empresa HGN e está produzindo uma série educativa em desenho animado.

www.nutriamigos.com.br

www.nutrifriends-littlechefs.blogspot.com



🌱🌱🌱 HGN PRODUÇÕES:

A HGN Produções é uma produtora especializada em animação 2D e 3D que está há mais de 20 anos no mercado. O estúdio tem em seu currículo diversas produções realizadas para o mercado nacional e internacional incluindo Comerciais, Especiais, Institucionais, Séries de TV e Longas Metragens. A HGN recentemente trabalhou em parceria com o Walt Disney Animation Studios nas produções do novo curta do Pateta "How to hook up your home theater" e no longa "A Princesa e o Sapo" e está desenvolvendo e produzindo projetos de série de TV e Longa Metragem de conteúdo próprio.

Haroldo Guimarães Neto, designer, animador e produtor de animação, é formado pela California Institute of the Arts, berço da maioria dos artistas de animação contemporâneos. Estudante de arquitetura, após trabalhar nos estúdios Mauricio de Sousa e produtoras de comerciais, conseguiu uma bolsa de estudos Capes/Fulbright para estudar na CalArts em Valencia na California. Haroldo estudou com os veteranos Hal Ambro, Bob McCrea, Ray Aragon e os contemporâneos Glen Keane, Mike Giaimo, e Dan Hansen.

Após graduar-se como Bachelor of Fine Arts em 1987, trabalhou com Lee Mishkin, Fred Wolf (Tartarugas Ninja), Brad Bird (Family Dog - Amazing stories) e Don Bluth (An american Tail). Depois ingressou nos estúdios Disney onde participou dos longas metragens "Oliver e seus companheiros" (Oliver and Company - 1987) e "A Pequena Sereia" (The little Mermaid - 1988).

De volta ao Brasil em 1989, Haroldo fundou a HGN Produções e iniciou a produção de 8 seriados Disney no Brasil incluindo Ursinhos Gummi, Bonkers, Goof Troop e Aladdin. Um dos episódios da série Aladdin produzidos no Brasil foi lançado em video nos EUA pela Walt Disney Home Video. Em 2007 produziu parte do curta metragem do Pateta " How to Hook Up Your Home Theater" e em 2009 dirigiu a participação da HGN no novo Longa Metragem da Disney " A Princesa e o Sapo - The Princess and the Frog". Além da produção Disney, Haroldo animou e produziu vários trabalhos para o mercado doméstico incluindo comerciais para TV, especiais, seriados e vídeos institucionais.

<http://www.hgn.com.br>



GULA

PRESSADILE

MAGRICHOM

PREGUICITE



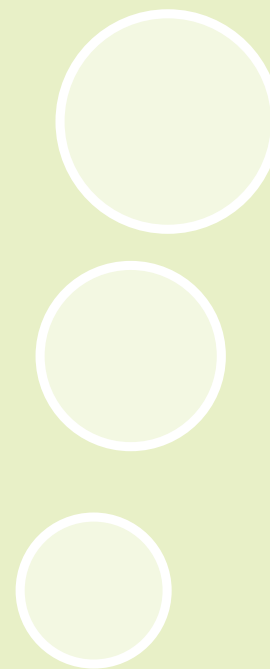
PROJETO NUTRIAMIGOS DE EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA CRIANÇAS

OBJETIVOS

- Ensinar às crianças a se alimentarem corretamente para terem uma vida mais saudável.
- Reduzir a incidência de obesidade em crianças, o que comprovadamente resulta em adultos obesos.
- Ampliar a conscientização de pais e educadores sobre a importância da alimentação para a saúde das crianças.
- Divulgar o conceito do equilíbrio na alimentação para uma vida mais saudável em todos os meios através da repercussão do projeto

PÚBLICO ALVO DO PROJETO

O público alvo do Projeto são as crianças de 3 a 7 anos.





JUSTIFICATIVA:

A boa alimentação como base para uma vida saudável é um conceito cada dia mais necessário e por isso em constante evidência na mídia. A importância de educar a criança e incentivar a alimentação saudável e equilibrada desde a infância já foi inclusive confirmada por pesquisas. Isto porque já está cientificamente comprovado que a criança obesa tende a ser um adolescente e adulto obesos, com todas as consequências nocivas à saúde, como a síndrome metabólica. Condição em que ocorrem disfunções no organismo como diabetes, doenças coronarianas e aumento progressivo da pressão arterial, entre outras.

Pesquisa recente do IBGE mostra que 49% da população brasileira está acima do peso no Brasil. A pesquisa analisou dados de 188 mil pessoas e aponta que a obesidade e o excesso de peso são encontrados em todos os grupos de renda e todas as regiões do Brasil, em crianças a partir de 5 anos. Em 2.008, 33,5% das crianças entre 5 e 9 anos estavam acima do peso e o Sudeste se destacou com maior percentual de crianças obesas.

O número de adultos diabéticos dobrou entre 1980 e 2008, passando de 153 milhões para 347 milhões em todo o planeta. Os dados fazem parte de uma pesquisa internacional publicada neste sábado na revista médica britânica The Lancet, que ainda mostra que a prevalência da doença entre a população aumentou em praticamente todas as partes do mundo. “A menos que haja uma melhora nos programas para detectar a doença e que se ajude as pessoas a melhorar sua alimentação, praticar exercícios físicos e a controlar o peso, o diabetes inevitavelmente será um fardo aos sistemas de saúde”, diz Goodarz Danaei, da Escola de Saúde Pública da Universidade de Harvard e integrante da equipe de pesquisadores. (Site da Revista Veja - 25/06/2011).



CONCLUSÕES CIENTÍFICAS:

Em artigo publicado no Jornal de Pediatria em 2004, a conclusão dos professores da Universidade Federal do Rio Grande do Sul indica a prevenção e aplicação de programas de educação nutricional nas escolas.

OBESIDADE INFANTIL: COMO PODEMOS SER EFICAZES?

CHILDHOOD OBESITY: TOWARDS EFFECTIVENESS

Elza D. de Mello¹, Vivian C. Luft², Flavia Meyer³

RESUMO

Objetivo: Revisar a abordagem terapêutica da obesidade infantil, bem como aspectos de seu diagnóstico e prevenção.

Fontes dos dados: Foi realizada busca de artigos científicos através das bases de dados MEDLINE, Ovid, Highwire e Scielo. As palavras-chave utilizadas foram: .childhood obesity, e também combinações junto a .treatment., .prevention. e .consequence.. Dentre os artigos provenientes da busca incluíam-se artigos de revisão, estudos observacionais, ensaios clínicos e posições de consenso. Percebida a relevância, também se buscou diretamente referências indicadas. O período de coleta de dados foi de 1998 a 2003.

Síntese dos dados: Foram encontrados vários trabalhos de prevalência no Brasil. No entanto, poucos trazem resultados de programas educativos aplicáveis em nosso meio.

Conclusões: Deve-se prevenir a obesidade infantil com medidas adequadas de prescrição de dieta na infância desde o nascimento, além de se estudar mais sobre programas de educação que possam ser aplicados no nível primário de saúde e nas escolas.

1. Doutora em Pediatria. Professora, Departamento de Pediatria, Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul (FAMED-UFRGS), Porto Alegre, RS.
2. Acadêmica de Nutrição, FAMED-UFRGS. Bolsista do Programa de Bolsas de Iniciação Científica PROPESQ/Pró-Reitoria de Pesquisa, UFRGS, Porto Alegre, RS.
3. Doutora em Medicina do Exercício pela McMaster University. Professora adjunta, Escola de Educação Física, UFRGS, Porto Alegre, RS.

Fonte financiadora: FIPE-HCPA. Artigo submetido em 08.10.03, aceito em 09.01.04.

J Pediatr (Rio J). 2004;80(3):173-82: Obesidade, sobrepeso, hábitos alimentares.
<http://www.scielo.br/pdf/jped/v80n3/v80n3a04.pdf>

 **NOVA SÉRIE DE TV EM DESENHO ANIMADO**

Os roteiros do DVD educativo do KIT Nutriamigos, inicialmente desenvolvido para uso profissional em clínicas, agora estão sendo ampliados e reformulados, na versão de desenho animado, para atingir diretamente as crianças.

Assim, será desenvolvida uma série educativa, com o mesmo conceito do já consagrado PROGRAMA NUTRIAMIGOS de educação nutricional para crianças. Serão 13 histórias de 11' cada, com novos roteiros abrangendo vários temas de educação nutricional para ampliar o alcance desta inovadora proposta.

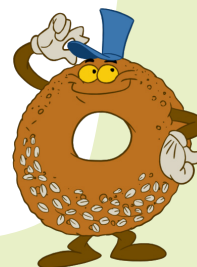
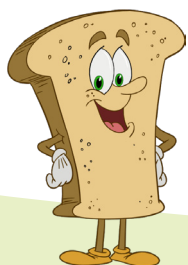
Na série, a Menina Nina contracenará com os 4 Personagens Nutriamigos que representam os alimentos, destacando as suas funções no organismo e a importância do equilíbrio na alimentação para a saúde da criança.



NINA



CARBOIDRATO



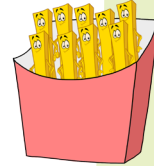
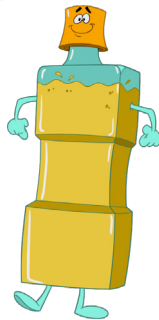
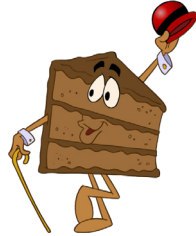
NOVA SÉRIE DE TV EM DESENHO ANIMADO



VITAMINA



GORDURA



PROTEÍNA



 **SINOPSES DVDS EDUCATIVOS NUTRIAMIGOS:**

EPISÓDIO 01 - NUTRIAMIGOS: Num típica manhã, a menina Nina, ainda sonolenta, chega na cozinha para tomar o seu café da manhã. Pão, torrada, manteiga, leite, café, bolo, rosquinhas, frutas... diante da mesa farta, ela mal consegue escolher o que comer diante de tantas opções. É nesse momento que surgem os Nutriamigos: Vitamina, Carboidrato, Proteína e Gordura, para ensinar a importância de todos os alimentos e como consumi-los de forma equilibrada para que se tenha uma vida saudável e feliz. Em meio a muita diversão e música, até os alimentos criam vida e resolvem ajudar nossos amigos nessa importante missão.

EPISÓDIO 02 - CARBOIDRATO: No quarto, Nina está no computador fazendo um trabalho para a escola: pesquisar tudo sobre os carboidratos. Diante de tanta informação, ela entra em desespero. Mas calma: eis que vem o nosso Nutriamigo, o Carboidrato, para dar aquela mãozinha na lição. Interagindo com a menina e até com os alimentos de seu lanchinho da tarde, ele explica em quais alimentos está presente e qual a sua função no nosso corpo nem que, para isso, ele tenha que se multiplicar em quatro: Amido, Sacarose, Lactose e Maltose. Quatro carboidratos falando? Uh! Demais!

EPISÓDIO 03 - VITAMINA: Visitar o sítio dos avós é sempre agradável. Ainda mais quando lá tem uma bela horta e um lindo pomar cheinhos de verduras, legumes e frutas. Mas e se, de repente, do nada, alguns desses vegetais comessem a andar e falar com você? Com a ajuda de uma Cenoura e Brócolis bastante curiosos e divertidos, Nina encontra com a Nutriamiga Vitamina, que com sua sabedoria e sentidos vitaminados, ensina em que alimentos se pode encontrá-la, como eles funcionam e ajudam nosso organismo e, se não bastasse tudo isso, ainda mostra a importância das fibras e sais minerais. Porém, tudo isso deve ser explicado antes que o avô da menina a chame para almoçar. Será que vai dar tempo?



SINOPSES DVDS EDUCATIVOS NUTRIAMIGOS:

EPISÓDIO 04 - PROTEÍNA: Nina está aprendendo a jogar basquete. O problema é que ela não consegue encestar a bola de jeito nenhum. Para piorar, a bola acaba quicando para baixo do automóvel na garagem. Mas eis que surge a Nutriamiga Proteína para dar “literalmente” uma forcinha na situação, levantando sozinha o pesado veículo. Espantada, a menina aprende com ela o poder construtor das Proteínas e sua capacidade de ajudar no nosso crescimento e no fortalecimento dos nossos músculos e ossos. Entusiasmada e incentivada por tudo o que aprendeu, Nina finalmente consegue encestar uma bola no final.

EPISÓDIO 05 - GORDURA: Adivinha que dia é hoje? É o dia do aniversário da Nina. Feliz da vida, a menina olha para a festa montada no quintal de sua casa, repleta de bexigas, enfeites, refrigerante, doces e tudo mais que se tem direito. Ela até tenta passar o dedo na cobertura do bolo, mas a mãe dá uma bronca. Afinal, ela tem que esperar todos os convidados chegarem. Porém, o que ela não esperava, era a aparição de uma convidada mais que especial: a Nutriamiga Gordura. Com a ajuda de uma fatia de bolo recheada, uma porção de batata frita calorenta e um sorvete friorento, ela entrega para a aniversariante um presente muito especial: o conhecimento sobre a Gordura, seu funcionamento no nosso corpo e quais alimentos que a possuem.

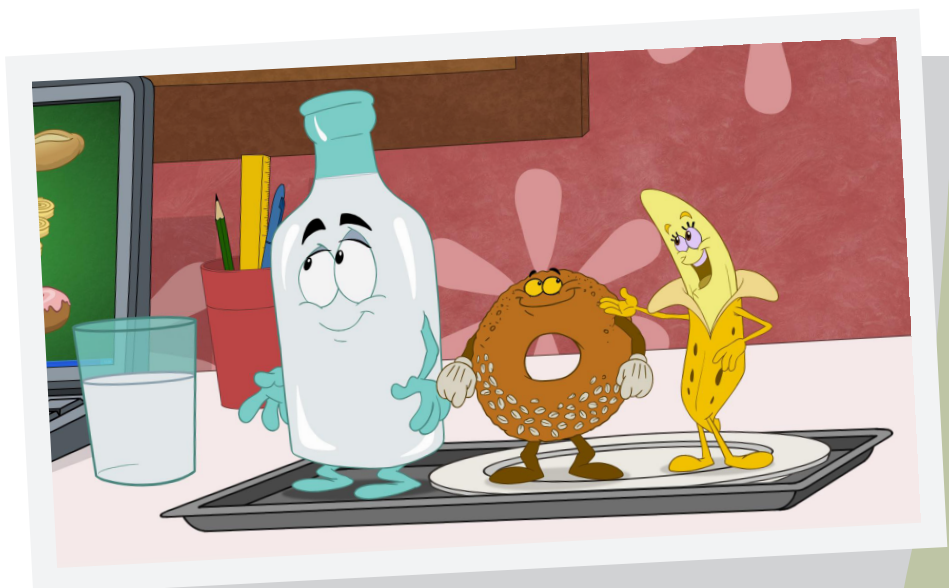
EPISÓDIO 06 - CAFÉ DA MANHÃ: Nina está de férias na casa de sua prima Helena, uma menina extremamente enjoada para comer. Logo de manhã, ela tenta convencer a prima que o café da manhã é essencial para recuperar as energias depois de uma longa noite de jejum. Porém, Helena se mostra mais que teimosa, não querendo se alimentar direito. A única alternativa que resta para Nina é chamar os Nutriamigos para ajudá-la, algo que parece ser bem impossível. Nisso, até os alimentos criam vida para ajudá-los. Mas com jeitinho, os quatro conseguem cativar Helena que pouco a pouco vai aprendendo a se alimentar de forma equilibrada logo cedo.



SINOPSES DVDS EDUCATIVOS NUTRIAMIGOS:

EPISÓDIO 07 - ALMOÇO E JANTAR: Nina está no computador, quando a mãe chama para almoçar. Ela diz que já vai mas não sai do lugar. A mãe a chama de novo mas ela não sai da frente do computador. Nisso, na tela aparece uma mensagem: "ALMOÇO". Nina leva um susto e se pergunta de onde veio aquilo. Na tela do computador aparece uma nova mensagem: "NUTRIAMIGOS". Quando ela vê os quatro já estão ali ao seu lado para mostrar a importância do almoço no seu dia-a-dia, respeitar os horários, comer alimentos que contêm todos os Nutriamigos e se juntar à sua família numa reunião gostosa e divertida. Depois disso tudo, ao final do dia, Nina está assistindo televisão quando sua mãe a chama para jantar. Ela logo obedece, desliga a TV e vai para a mesa comer com sua família.

EPISÓDIO 08 - ATIVIDADE FÍSICA: Nina está jogando video game há muitas horas. A mãe já chamou a sua atenção várias vezes mas ela não desgruda do jogo. Só que, de repente, o jogo trava e na tela da TV aparecem os Nutriamigos preocupados com o sedentarismo da menina. Sem perda de tempo, eles logo saem da tela e se materializam na sala para mostrar à contrariada Nina a importância da atividade física na vida das pessoas. A menina logo percebe que dançar Ballet, jogar bola ou nadar numa piscina é tão ou até mais divertido que ficar sentada o dia inteiro na frente do computador ou da TV. A ordem do dia é se mexer, nem que seja subir uma escada ou andar a pé até a padaria da esquina. Mas tanta atividade precisa de muita energia, e para ter energia é preciso se alimentar direito.

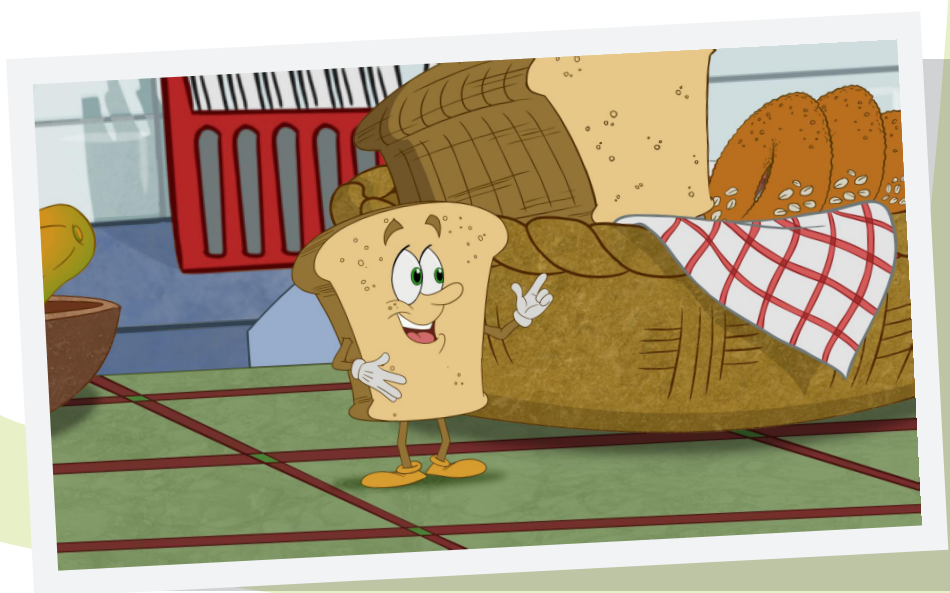


SINOPSES DVDS EDUCATIVOS NUTRIAMIGOS:

EPISÓDIO 09 - O SUPERMERCADO: Chegou o dia de fazer compras no supermercado. Como de costume, Nina acompanha sua mãe, que divide a lista de compras com ela. Nina anda pelos corredores do lugar, empurrando um carrinho e fica meio perdida diante de tantas opções diferentes para escolher. E agora? Mais uma vez os Nutriamigos aparecem para ajudá-la. Todos tem alguma coisa para ensinar, desde quais alimentos devemos sempre comprar, se eles estão em locais apropriados para conservação e os diferentes tipos de embalagem. Tem até uma embalagem Tetra Pack que logo se anima em ajudar também...mas espera. Parece que tem uma coisa que está incomodando o Carboidrato. O que será? No final, descobre-se que ele só queria empurrar um pouco o carrinho de compras.

EPISÓDIO 10 - ALIMENTOS DE ORIGEM ANIMAL E VEGETAL: Animal ou Vegetal? O pão é de origem animal ou vegetal? E a manteiga? E o açúcar? Você alguma vez já se perguntou de onde vem os alimentos? A Nina já e para responder a isso ninguém melhor que os Nutriamigos, que resolvem criar um programa de perguntas e respostas. Com a Vitamina sendo a apresentadora, Nina, Carboidrato, Proteína e Gordura disputam para ver quem descobre mais sobre a origem de tudo o que comemos todos os dias diante de uma agitada platéia de alimentos animados. E a pergunta final é: quem será que vai ganhar nesse jogo?

EPISÓDIO 11 - CUIDADOS COM OS ALIMENTOS - OS MICRÓBIOS: Nina está com fome e resolve comer uma bela maçã que comprou numa venda, perto de casa. Mas no instante em que ela está prestes a dar uma bela mordida na fruta, soa um alarme estridente que ecoa pra todo lado, em meio a luzes vermelhas piscando. Mas o que é isso? É o Nutri-alerta para ameaças microscópicas. Numa operação de emergência, os Nutriamigos vem para salvar Nina da invasão de criaturinhas minúsculas e invisíveis a olho nu: os micróbios. Com a ajuda da Nutri-visão da Vitamina, Nina conhecerá quem são esses microorganismos que podem causar doenças e como cuidar dos alimentos para se livrar desses pestinhas.



SINOPSES DVDS EDUCATIVOS NUTRIAMIGOS:

EPISÓDIO 12 - DIFERENÇAS: Como devemos preparar os alimentos? É melhor assar? Grelhar? Refogar? Fritar ou cozinhar? Melhor comer alimentos pasteurizados ou esterilizados? Ai, ai, ai... Com tantas perguntas a Nina está confusa e precisa da ajuda dos Nutriamigos que resolvem virar verdadeiros mestres-cucas na cozinha para mostrar as diferenças entre as formas de preparo e quais são realmente mais saudáveis para o seu crescimento. Mas será que quatro cozinheiros dentro de uma cozinha só vai dar certo? Descubra com Nina que aprender sobre as diferenças pode ser Nutri-divertido.

EPISÓDIO 13 - SISTEMA DIGESTÓRIO: Nina parece que comeu alguma coisa que não lhe caiu muito bem. Indisposta, ela pede ajuda aos Nutriamigos que decidem ajudá-la de uma forma inusitada: entrar no corpo de Nina para ajudar na sua digestão. Usando suas Nutri-habilidades, eles se encolhem e fazem uma divertida viagem, começando pela boca de Nina e descendo pelo sistema digestório dela. Com a ajuda deles, conheceremos os órgãos responsáveis pela digestão, como o Senhor Estômago ou os irmãos Intestinos, Grosso e Delgado, por exemplo. E aprenderemos qual o caminho que a comida que ingerimos faz dentro do nosso corpo para gerar energia e saúde.

